

쿠퍼비전콘택트렌즈 사용 및 관리방법

제품명 : 프로클리어® 원데이 멀티포컬 (Proclear® 1 Day Multifocal)

매일착용 소프트콘택트 렌즈



가. 필수 점검사항

- 본 렌즈의 사용 및 관리 방법은 안경사 혹은 안과의사 (이후 전문가)의 지시에 따르며 전문가는 소프트콘택트렌즈 사용자(이후 사용자) 렌즈착용 방법을 숙지하도록 정보를 제공할 의무가 있습니다.
- 사용자는 착용 전 사용 및 관리방법과 전문가로부터 제공 받은 정보를 준수해야 합니다.
 - 착용기간을 준수하십시오
 - 안질환이 있거나 콘택트렌즈에 심한 알러지가 있는 경우 착용하지 마십시오.
 - 렌즈 착용 전 렌즈에 먼지, 이물질 부착, 손상, 겹침 혹은 접혀 있는 여부를 확인하여 안전하게 착용하십시오.

나. 사용방법

1) 사용 전 준비사항

- 안경원이나 안과를 떠나기 전 사용자 본인 혹은 보호자가 렌즈를 빠르고 쉽게 제거할 수 있는 방법을 숙지하십시오.
- 전문가는 충혈이나 자극이 있는 경우 렌즈를 즉시 제거해야 함을 알려 주십시오.
- 전문가는 사용자가 안전하고 바르게 렌즈를 다룰 수 있도록 알려 주십시오.
- 렌즈 취급 전 항상 손을 깨끗이 씻고 행군 후 완전히 말리십시오. 화장품, 로션, 비누, 크림, 탈취제 또는 스프레이가 눈에 닿지 않도록 하고 화장 전에 렌즈를 착용하는 것이 좋습니다. 수분성분의 화장품이 오일성분의 화장품보다 렌즈를 덜 손상시킵니다.
- 손톱으로 렌즈를 만지지 마십시오.

2) 사용방법 또는 조작순서

제품에 부착된 라벨의 렌즈 착용 방법과 제거 방법 순서에 따르며 렌즈 사양 (곡률반경, 전체직경, 구면굴절력) 및 수입업체는 팩을 참조 바랍니다.

3) 사용 후 보관 및 관리방법

A. 기본관리방법

- 렌즈가 바뀌는 것을 방지하기 위해 항상 같은 쪽 렌즈를 빼어, 오른쪽과 왼쪽 렌즈가 구별되게 렌즈 케이스에 넣어 보관합니다.
- 유효기간이 지난 용액은 사용하지 마십시오.
- 관장 받은 용액으로 보관하고 용액 라벨의 지시사항을 숙지하여 사용해야 합니다. 서로 다른 종류의 용액을 함께 사용해서는 안되며, 모든 용액이 모든 렌즈에 적합한 것은 아니므로 전문가의 추천에 따라 사용하십시오. 용액 라벨에 지시되어 있는 얇다면 렌즈 관리 용액을 변경하여 사용하거나 혼합하여 사용하지 마십시오.
- 렌즈의 유효 또는 흡윤을 목적으로 허가 받은 용액 이외의 타액이나 기타 용액은 사용하지 마십시오.
- 렌즈 착용기간은 반드시 준수하십시오.
- 하드렌즈용 용액은 사용을 금합니다.
- 렌즈 착용 시 헤어 스프레이 등을 사용할 경우 눈을 꼭 감은 상태에서 사용하십시오.
- 손가락 등으로 렌즈를 만지는 경우 렌즈에 미세한 흠집이 생겨 시야가 왜곡되거나 안구에 손상을 줄 수 있으므로 가급적 만지지 마십시오.
- 렌즈 착용 시 유해하거나 눈에 영향을 미치는 증기나 연기는 피하십시오.
- 핀셋 혹은 다른 도구 렌즈를 꺼내는 경우 렌즈가 손상될 수 있으며 렌즈를 바닥에 떨어뜨리지 않도록 신중하게 다루십시오.
- 타인과 콘택트렌즈를 공유하지 마십시오.
- 운동을 위해 렌즈를 착용해야 하는 경우 전문가와 상의하셔야 합니다.
- 눈의 치료가 필요한 경우 사전에 전문가와의 상담이 필요합니다.
- 고용주에게 렌즈 착용 여부를 반드시 통보해야 합니다. 일부의 경우 렌즈를 착용할 수 없거나 눈을 보호하기 위한 장비가 필요할 수 있습니다.
- 렌즈에 따라 건강의 확인을 위하여 정기적인 방문이 필요한 경우가 있으며 이러한 경우 사용자는 정기방문 스케줄에 따라야 합니다.

B. 화학적 렌즈 소독 방법

- 추천된 세척 용액으로 렌즈를 세척하고 완전히 헹굽니다.
- 과산화수소(hydrogen peroxide) 관리 용법을 사용하는 경우 착용 전 완전히 중화되어야 하며 라벨의 권고 사항에 따라야 합니다.
- 소독용액과 렌즈에 열을 가하지 않아야 하며, 렌즈 착용 전까지 뚜껑이 닫힌 보관 용기에 렌즈를 보관해야 합니다.

주의 : 렌즈에 잔존하는 소독액에 눈을 자극할 수 있으므로 렌즈 착용 전 시약수로 충분히 행군하십시오.

C. 렌즈 침전, 효소(Enzymatic) 세척

효소 세척법을 이용하여 렌즈의 단백질 침전물을 제거하여 렌즈 손상과 안자극을 예방 할 수 있으며 세척제 라벨의 지시사항을 준수합니다.

D. 렌즈 보관용기 세척과 유지

렌즈 보관 용기에 세균이 증식할 수 있으므로 사용 후 세척하여 건조시키며 3~6개월마다 정기적으로 교체해야 합니다.

E. 건조한 렌즈 취급법

소프트 콘택트렌즈가 눈에 착용 되지 않은 상태에서 10분 이상 공기 중에 노출되면 건조해져 부서지지 쉬운 상태가 되어 이 경우의 렌즈는 조심스럽게 다루어야 합니다. 건조하게 된 렌즈를 보습할 때 렌즈를 보관용기에 넣고 행군 및 보관 용액을 채운 후 렌즈가 다시 부드러워질 때까지 충분히 담그십시오. 부드럽게 된 렌즈는 사용 전 세척하고 소독해야 하며 용액에 담근 후에도 부드러워지지 않을 경우 렌즈 사용을 금하며 전문가와 상의하십시오.

F. 응급상황

화학제품 (가시용품, 율예용품, 실험실 화학약품 등) 이 눈에 들어갔을 경우 즉시 깨끗한 물로 씻어 내고 안과 전문의의 진찰을 받거나 응급실에서 치료를 받습니다.



다. 사용 시 주의 사항

1) 금기

- 다음과 같은 증상 발생 시 콘택트렌즈의 사용을 금합니다.
- 이전에 일차 쇼그렌 증후군 눈물 결핍 (Sjogrens Syndrome Tear Defecency) 과 이차 쇼그렌 증후군을 수반할 수 있는 자가면역결절조직 질환 (Autoimmune Connective Tissue Disease)으로 류마티스관절염, 다발성관절염, 베키테루이증, 전신성홍반성낭창, 전신성경피증, 원발성 담즙성 간경변증 및 혼합성 결체조직 질환이 있는 경우
 - 렌즈 홍채 및 각막 사이의 급성 및 아급성 염증
 - 각결막 또는 눈꺼풀에 영향을 미치는 안질환, 상해 또는 이상 증세 발병 시
 - 눈물샘에서 눈물의 양이 부족되는 현상 (안구건조증)
 - 무수정체안이 아닌 경우 각막민감도 저하안구에 영향을 미칠 수 있는 전신성 질환이 있거나 렌즈 착용에 의해 전신성 질환이 악화될 수 있는 경우
 - 콘택트렌즈 착용 또는 렌즈관리용액 사용 시 안구 표면이나 부속기관에 알레르기 반응이 유도되거나 악화되는 경우
 - 렌즈관리용액에 함유되어 있을 수 있는 소독제 또는 수은과 같은 성분에 알레르기가 있는 경우
 - 활성각각염 (백태리아, 균류 또는 바이러스성 감염 등)
 - 안구 충혈 또는 염증 발생 시
 - 사용자가 렌즈 관리 규정을 준수할 수 없는 경우

2) 경고

- 콘택트렌즈 착용과 관련하여 다음 주의사항을 숙지해야 합니다.
- 콘택트렌즈 및 렌즈관리 용액은 안구에 심각한 손상을 초래할 수 있습니다.
 - 전문가의 지시와 제품라벨 및 관리방법에 표기된 사항에 따라 렌즈 및 렌즈 보관 용기, 관리용품을 적절하게 사용해야 합니다.
 - 각막괴양을 포함한 안구 질환은 급속도로 전개되어 시력 손실을 유발할 수 있습니다.
 - 심각한 부작용의 위험이 있으므로 수면 중 렌즈를 착용하지 마십시오.
 - 연구 결과에 따르면 흡연자가 콘택트렌즈를 착용했을 때 비흡연자보다 부작용 발생률이 높습니다.
 - 안구의 불평형 과도한 눈물 시력 변화 또는 안구 충혈 감지 시 즉시 렌즈를 제거하고 전문가와 상의하십시오.
 - 안약 점안, 신체 변화 혹은 약물복용 등이 렌즈 착용에 영향을 미칠 수 있으므로 전문가와 상담하십시오 (임신, 출산 등)

3) 일반적 주의

- A. 전문가를 위한 주의 사항
- 렌즈의 임상조사에 참가한 사용자의 숫자가 많지 않으므로 굴절력, 디자인 또는 매개변수가 유효할 만큼 평가되지 않았으며 적절한 렌즈 형태와 매개변수 선택을 위해 전문가는 렌즈 착용 시의 탈수현상, 산소투과도, 흡윤도, 중심두께 및 주변두께, 광학부의 지름 등 렌즈의 성능 및 착용자의 눈 건강에 영향을 미칠 수 있는 모든 특성을 고려해야 합니다.
 - 착용자의 눈의 건강에 잠재적인 영향을 미치는 요소들과 굴절력 교정에 대한 요구사항을 모두 신중하게 검토해야 하며, 개개인에 따라 반응이 다를 수 있으므로 착용자의 눈의 건강과 렌즈의 성능을 신중히 모니터링 해야 합니다.
 - 노안 교정을 위해 비구면렌즈를 착용하는 경우 원시, 근시 등 가장 선명한 교정시력에 도달하지 못 할 수도 있고 착용자 개개인의 요구사항이 다를 수 있으므로 적절한 타입의 렌즈를 신중하게 선택해야 합니다.
 - 무수정체안인 경우 눈의 치료가 끝날 때까지 콘택트렌즈를 착용하면 안됩니다.
 - 렌즈 착용 시 황색염료 (yellow dye) 인 형광물질 (Fluorescein) 을 사용하면 렌즈에 흡수되어 변색될 수 있습니다. 만약, 형광물질을 사용했을 경우 멸균 식염수로 안구를 세척하시기 바랍니다

B. 전문가는 관리 방법 및 주의 사항을 지시하여 주시기 바랍니다.

- 필수점검사항, 사용방법과 사용 시 주의 사항과 부작용을 사용자에게 전달해야 합니다.
- 사용자가 다초점 렌즈 (멀티포컬 렌즈) 를 착용하면 다양한 도수부호 인하여 흐릿하거나 복시를 느끼는 경우도 있지만 사람의 시각 기능(Human visual function)에 의해 무의식적으로 항상 선명한 상을 선택하게 됩니다.
- 사용자가 다초점 렌즈 (멀티포컬 렌즈)로 만족스러운 시력을 얻기 위해서는 구면 디자인 렌즈에 비교해 더 긴 적응기간이 필요할 수 도 있습니다.
- 사용자는 반과 낮 사이에 시력의 차이를 느낄 수도 있습니다.
- 운전을 하거나 장비를 작동해야 하는 경우 다초점 렌즈 (멀티포컬 렌즈) 보기가 익숙한 경우의 사용자에게 권장됩니다.

C. 부작용

렌즈 착용 시 다음과 같은 부작용이 발생할 수 있습니다.

- 안구 동통, 작열감, 가려움(자극) 또는 안구 통증
 - 렌즈를 처음 착용했을 때 보다 불편함
 - 이물감 (이물질, 미세 흡입)
 - 과도한 눈물 분비
 - 예외적인 분비물
 - 충혈
 - 시력저하
 - 흐린시력, 홍관, 사물 주위의 달무리 현상
 - 광선공포증 (photophobia)
 - 안구 건조증
- 이러한 부작용 증상을 보이면 즉시 렌즈를 제거합니다. 면밀히 렌즈를 살펴보고 렌즈가 손상된 경우 해당 렌즈를 착용하지 마십시오. 렌즈에 먼지, 속눈썹 혹은 기타 이물질이 붙어 있는 경우 렌즈를 세척, 소독 후 불편감이나 상기 부작용 증상이 멈춘 후 다시 착용합니다. 증상이 지속되면 렌즈를 착용하지 말고 전문가와 상담합니다.
- 감염, 각막손상, 각막 궤양, 신생혈관 또는 홍채염과 같은 안구 질환으로 인해 상기 증상이 나타났을 경우 즉시 렌즈를 제거하고 전문의의 진찰을 받습니다.

(작성년월 2014.05)

※ 본 제품은 매일착용소프트콘택트렌즈로 의료기기이며, 사용상의 주의사항과 사용방법을 잘 읽고 사용하십시오.

※ 착용 전 렌즈 용기가 파손된 경우 착용하지 마십시오.

※ 렌즈 착용 시 불편하거나 부작용이 발생하면 즉시 렌즈를 제거하고 전문가와 상담하십시오.

※ 본 제품 사용 및 관리방법은 홈페이지(www.coopervision.co.kr)를 통해서 확인할 수 있습니다

(참고 사항 : 대한안경사협회, 식품의약품안전처 올바른 콘택트렌즈 사용 관리 방법)

(일회용 의료기기로 재사용 금지)

쿠퍼비전코리아(주)

고객 상담 전화
080-540-5401

info@kr.coopervision.com
www.coopervision.co.kr

CVK-010514

광고심의필 2014-H10-15-1225