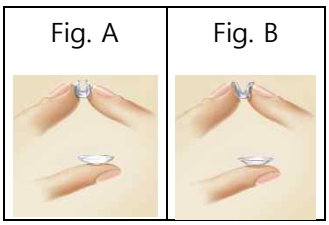
<바이오피니티> 사용설명서

사용방법

사용 전 준비사항

렌즈를 취급하기 전에 손을 순한 비누로 깨끗이 씻고 완전히 헹군 후, 보풀이 없는 수건으로 건조 시킨다. 렌즈를 검지 손가락 위에 놓고 뒤집어지지 않았는지 확인한다. 렌즈 모양이 자연스럽게 커브가 있고, 둥근모양 (사진 A)이어야 한다. 만약 렌즈 가장자리가 바깥쪽을 향하면 (사진 B) 뒤집어진 것이다. 다른 방법으로는 검지 손가락으로 렌즈를 살짝 접는다. 렌즈 가장자리가 안쪽으로 향해야 하는데 (사진 A) 바깥쪽을 보면(사진 B) 뒤집힌 것이다



렌즈 착용법

• 렌즈를 검지 위에 올려놓고 다른 손의 중지로 위쪽 눈꺼풀을 올린다. • 같은 손의 중지로 아래 눈꺼풀을 내리고 렌즈를 눈의 중앙에 놓는다. • 위치를 유지하며 렌즈를 올바르게 위치하도록 하고 눈꺼풀을 천천히 놓는다.

렌즈 제거법

• 항상 눈에 렌즈가 있는지 확인한다. (간단히 확인할 수 있는 방법은 한 눈을 감고 잘 보인다면 렌즈가 제 위치에 있는 것이다) • 앞을 보며 부드럽게 렌즈를 빼내려는 손의 가운데 손가락으로 아래 눈꺼풀을 아래로 내린다. • 검지를 렌즈의 아래 부분에 대고 렌즈를 흰자위 부분으로 살짝 끌어 내린다. • 엄지와 검지로 렌즈를 살짝 비틀듯 빼낸다. • 렌즈 끝부분이 서로 달라붙지 않도록 주의한다.

렌즈 보관 및 관리방법

- 권장된 렌즈보관방법만을 사용하고, 용액 라벨의 지시사항에 따라 신중히 사용한다.
- 과산화수소 (Hydrogen peroxide) 관리 용법을 사용할 때, 착용하기 전 렌즈는 중화되어야 한다. 과산화수소 용법라벨의 권고사항을 따른다. 주의 : 렌즈에 잔존하는 소독액이 눈을 자극할 수 있으므로 이를 예방하기 위해 렌즈를 착용하기 전 식염수로 충분히 헹군다.

착용 기간

• 렌즈 착용과 교체 기간은 안경사나 안과의사에 의해 결정된다. • 매일착용 시에는 한달, 연속착용 시에는 2주까지 연속착용이 가능하다. 그러나 모든 착용자가 최대기간을 착용할 수 있는 것은 아니며 매일착용을 권장한다. 만약, 매일착용을 성공적으로 하는 경우 안경사나 안과의사는 점진적으로 연속착용을 권유할 수 있다. 착용자가 렌즈를 늦은밤 혹은 더 장시간 착용한 경우 렌즈착용 기간을 준수하여 폐기한다. 전문가는 착용자가 렌즈를 관리, 착용, 제거할 수 있도록 상세한 사용설명서를 제공하고 착용 스케쥴에 대하여 설명한다.

<바이오피니티> 사용설명서

사용 시 주의사항

일반적 주의사항

- 착용자의 눈의 건강에 잠재적인 영향을 미치는 이러한 요소들은 굴절력 교정에 대한 착용자의 요구와 신중하게 비교검토 되어야 한다. 안경사나 안과의사는 착용자 눈의 건강과 렌즈의 성능을 지속적으로 신중히 모니터링 해야 한다.
- 노안을 교정하기 위해 비구면 렌즈를 착용하는 경우, 원시 또는 근시의 최대교정 시력을 얻지 못 할 수 있다. 개개인의 시력개선 요구사항이 다를 수 있으므로 착용자별로 가장 적절한 타입을 신중히 선택하도록 한다.
- 무수정체안 착용자의 경우 완치되기 전까지 렌즈를 착용하지 말아야 한다.
- 렌즈 착용 시, 플루오레세인(fluorescein), 황색염료를 사용해서는 안된다. 렌즈가 이 염료를 흡수하여 변색된다. 플루오레세인(fluorescein)이 눈에 들어간 경우 렌즈 착용 상태에서 사용가능한 멸균된 생리식염수로 씻어낸다.
- 착용자 본인 또는 보호자가 렌즈를 빠르고 쉽게 제거할 수 있는 방법을 숙지하도록 한다. 착용자가 안구 충혈 또는 안자극을 느낄 시, 안경사나 안과의사는 착용자에게 즉시 렌즈를 제거하도록 지시해야 한다.
- 렌즈의 윤활 또는 보습을 위해 타액 또는 기타 용액을 사용 않는다.
- 하드렌즈전용 세척액은 사용하지 않는다.
- 렌즈를 취급하기 전에 항상 손을 깨끗이 씻고 헹군다. 화장품, 로션, 비누, 크림, 데오드란트 또는 스프레이가 눈이나 렌즈에 닿지 않도록 한다. 화장 전 렌즈를 착용하는 것이 좋다. 수용성 화장품이 지용성 화장품보다 렌즈에 손상을 적게 준다.
- 손톱으로 렌즈에 손상을 입히지 않게 주의한다.
- 렌즈 착용 시 모든 유해한 물질, 자극적인 증기, 연기 등을 피하도록 한다.
- 비누, 샴푸, 스프레이 화장품등은 사용 시 렌즈와 접촉하지 않도록 하며, 화장은 렌즈 착용 후에 한다.
- 진료를 받을 때, 의사에게 콘택트렌즈 착용 사실을 알린다.
- 눈에 어떠한 약물을 사용하기 전 안과의사와 상의하도록 한다.
- 안구 보호 장비를 착용해야 하거나 콘택트렌즈를 착용하면 안 되는 직업을 가진 사람의 경우에는 콘택트렌즈 착용 사실을 고용주에게 알린다.
- 모든 콘택트렌즈의 경우 착용자의 안구 건강을 확인하기 위해 지속적인 상담이 중요하며 안경사나 안과의사는 착용자에게 후속방문 일정을 숙지시켜야 한다.
- 소프트 렌즈를 착용하지 않은 상태에서 공기 중에 노출되면 건조해지고 부서질 수 있다. 이 경우 렌즈를 폐기하고 새 렌즈를 사용한다.
- 렌즈가 눈에서 움직이지 않거나 제거할 수 없는 경우 인공누액을 점안하고 렌즈가 편하게 움직일 때까지 기다린다. 만약, 렌즈가 계속 움직이지 않으면, 안경사나 안과의사와 즉시 상담한다.

경고

콘택트렌즈 착용자는 관련된 다음의 경고사항을 숙지해야 한다.

CooperVision™

<바이오피니티> 사용설명서

- **콘택트렌즈 및 렌즈 관리 제품의 문제는 눈에 심각한 부상을 초래할 수 있다. 렌즈와 용액을 적절하게 사용해야 하며 렌즈 케이스 또한 안전한 사용을 위해 중요하다.**
- **콘택트렌즈 오염으로 인한 위험을 줄이려면 라벨에 표기된 대로 렌즈를 적절하게 소독하고 헹구고 문질러 주는 권유사항을 따라야 한다. 문지르는 과정과 헹구는 과정이 줄어들면 렌즈가 깨끗하게 세척되지 않을 수 있다.**
- **렌즈 케이스에는 매번 신선한 용액으로 렌즈가 잠기도록 채우고 재충전하거나 재사용하지 말아야 한다. 렌즈 케이스에서 렌즈를 꺼낸 후에는 즉시 용액을 폐기해야 한다. 수돗물, 병 혹은 증류수, 혹은 멸균되지 않은 용액 등에 렌즈를 보관하지 않는다.**
- **렌즈를 꺼낸 후 렌즈 케이스는 매번 소독, 헹굼 후 공기 중에 말려야 한다. 용액이 많은 경우 따라 버리고, 말리는 동안은 케이스를 뒤집어 놓으며 정기적으로 케이스를 교체해야 한다.**
- **각막 궤양 등의 눈 질환은 급속히 발생할 수 있으며, 실명으로 이어질 수 있다.**
- **매일착용렌즈는 밤새 착용할 수 없고 착용자는 렌즈를 착용한 채 잠자서는 안된다. 임상에 따르면 연속착용 시 심각한 이상사례가 더 증가되었고, 흡연자가 비흡연자에 비해 더 증가된 것으로 나타났다.**
- **눈의 불편감. 과도한 눈물, 시력 변화 또는 안구 충혈 등을 경험하는 경우, 즉시 렌즈를 제거하고 안경사나 안과의사와 상의한다. 정기적으로 직접 안경사나 안과의사와의 상담을 권고한다.**

금기

다음의 증상이 있을 경우 렌즈 착용을 하지 않는다.

- 급성 및 아급성 전안방 감염 또는 염증
- 각막, 결막, 또는 눈꺼풀에 영향을 미치는 모든 안질환, 상해 또는 이상증세
- 심한 안구건조
- 무수정체안이 아닌 경우, 각막 감각 저하 (각막 민감도 감소)
- 눈에 영향을 미치거나 콘택트렌즈를 착용하므로 인해 악화될 수 있는 전신질환
- 콘택트렌즈 착용으로 인한 유발 또는 약화된 안구표면의 알레르기 반응
- 활성 각막 감염 (세균성, 곰팡이, 또는 바이러스)
- 안구 충혈 또는 안 자극이 있는 경우
- 렌즈 관리 방법을 적절히 이행할 수 없거나 도움을 받을 수 없는 경우

부작용

렌즈 착용 시 다음과 같은 증상이 나타날 수 있다.

- 안구 동통, 작열감 또는 가려움(자극), 또는 기타 안구 통증
- 렌즈를 처음 착용했을 때보다 불편한 느낌
- 이물감 (이물질, 흠집이 난 부위)
- 과도한 눈물 분비
- 예외적인 분비물

<바이오피니티> 사용설명서

- 충혈
- 시력저하
- 흐린 시력, 홍륜 증상, 사물 주위의 달무리 현상
- 광선공포증 (Photophobia)
- 안구건조증

위와 같은 증상이 나타날 경우 즉시 렌즈를 제거하고, 불편함이나 위와 같은 증상이 멈추면 렌즈를 면밀히 살펴보고 렌즈가 손상되었을 경우 재착용하지 않는다. 손상된 렌즈는 렌즈케이스에 보관하고 안경사나 안과의사에게 문의한다. 만약 렌즈가 지저분하거나 속눈썹이나 이물질이 붙어 있거나 혹은 문제는 그치고 렌즈가 손상이 없다면, 세척하고 헹구고 소독한 렌즈를 다시 착용한다. 만약 문제가 지속된다면 렌즈를 재착용하지 말고 즉시 안경사나 안과의사와 상의하고, 지체 없이 처리 혹은 검사를 받아야 한다. 위와 같은 증상이 발생하는 경우 감염, 각막궤양, 신행혈관 또는 홍채염과 같이 심각한 질환일 수 있으므로 눈의 심각한 부상을 피하기 위해 안과의사에게 진찰을 받는다.

내부 포장이나 밀봉에 손상이 있는 경우 사용하지 않는다.

응급상황

화학제품(주방용품, 원예용액, 실험실 화학용품 등)이 눈에 들어갔을 경우 즉시 깨끗한 물로 씻어내고 지체 없이 안과의사의 진찰을 받거나 응급실에서 치료를 받는다.

부작용관련 문의처 : 한국의료기기안전정보원 (전화번호 080-080-4183)

작성연월 : 2023년 11월