

# 쿠퍼비전 콘택트 렌즈 사용 및 관리 방법

## 필수 점검사항과 제품별 사용 방법

### ■ 필수 점검 사항

#### 가) 사용 전 준비사항

- 1) 착용 전 사용설명서 또는 전문가로부터 제공 받은 정보를 준수합니다.

#### 나) 착용주기 및 관리법

- 1) 제조사에서 권장하는 착용기간을 준수하십시오.
- 2) 안질환이 있거나 콘택트렌즈에 심한 알레르기가 있는 사람은 착용을 피하십시오.
- 3) 콘택트렌즈는 착용 전 · 후 세척과 소독을 꼼꼼하게 하십시오.
- 4) 콘택트렌즈 케이스는 최소 3~6 개월 마다 정기적으로 교체해야 합니다.

#### 다) 쿠퍼비전 제품별 사용 방법

- 제품명 : 아비이라 바이탈리티(매일착용 소프트 콘택트렌즈) / 멸균의료기기
- 보관방법 : 실온 보관
- 착용기간 : 2주 매일 착용
- 렌즈시상 : 곡률반경, 전체직경, 구면 굴절력(택 참조)
- 수입업체 : 쿠퍼비전 코리아㈜

### ■ 사용방법

#### 가. 사용 전 준비사항

- 1) 안경원 혹은 안과를 떠나기 전 사용자 본인 또는 보호자가 렌즈를 빠르고 쉽게 제거할 수 있는 방법을 숙지하십시오.
- 2) 렌즈를 취급하기 전 항상 손을 깨끗이 씻고 행고 다음 완전히 말리십시오.
- 3) 화장품, 로션, 비누, 크림, 탈취제, 또는 스프레이가 든이나 렌즈에 닿지 않도록 하십시오.

#### 나. 사용방법 또는 조작순서

##### 1) 렌즈착용 방법

###### A. 착용 시

- ① 렌즈를 생리식염수로 충분히 행굽니다.
- ② 렌즈를 평안한 손 검지 끝에 놓고, 렌즈에 상처나 오염 등 이상이 없는 지 뒤집히지 않았는지 확인합니다.
- ③ 거울을 잘 보고 렌즈를 천천히 각막에 접근시켜 살짝 붙여줍니다. 이때 양쪽 눈을 감지 않도록 합니다. 검은 눈동자에 렌즈를 강하게 밀어 넣을 경우 눈에 상처를 입을 수 있습니다. 황급히 눈을 깜박일 시에는 렌즈가 빠질 수 있습니다. 렌즈가 눈동자 위에 올려질 때까지 양쪽 눈을 확실하게 뜨고 있어야 합니다.
- ④ 렌즈가 정확하게 각막에 부착되었으면 눈꺼풀을 벌리고 있던 손가락을 천천히 뺍니다. 렌즈와 눈동자 사이에 기포가 들어가 있을 경우 천천히 눈을 깜박거리면 기포가 빠집니다. 좌우의 눈을 교대로 손으로 한 쪽씩 가져 멀리 잘 보이는 가 측정하여 좌우 렌즈가 잘못 착용 했는지를 확인하십시오.

###### B. 제거 시

- ① 거울을 잘 보고 렌즈의 위치를 확인한 후, 눈동자가 위를 향하도록 거울을 올려다 보십시오.
- ② 손가락으로 위쪽 눈꺼풀을 위쪽으로, 다른 손의 중지로 아래쪽 눈꺼풀을 아래쪽으로 벌리고 오른손의 엄지와 검지로서 렌즈의 아래쪽을 가볍게 잡고 빼냅니다. 렌즈를 잡을 때 눈이나 렌즈에 손톱을 세워 착용 할 경우 눈에 상처가 생기거나 렌즈가 파손 될 수 있습니다. 렌즈를 무리하게 제거 할 경우 눈에 상처가 생기거나 렌즈가 파손 될 수 있습니다. 렌즈가 건조한 경우 제거하기 어려우므로, 이 경우 수 차례 강하게 눈을 깜박거리 눈물을 흘리거나 인공 눈약을 점안하여 렌즈의 건조감을 완화시킨 후 빼냅니다.

#### 다. 사용 후 보관 및 관리방법

##### 1) 기본관리방법

- A. 렌즈 보관용액은 항상 유효기간이 지나지 않은 신선한 것을 사용한다.
- B. 권장된 렌즈 보관방법만을 사용하고, 용액 레벨의 지시사항에 따라 신중히 사용한다. 렌즈 관리용액을 번갈아 사용하거나 혼합하여 사용하지 마십시오.
- C. 콘택트렌즈는 전용 보존액에 보관해야 합니다. 렌즈를 일 안에 넣지 마십시오.
- D. 혼란방지를 위해서 항상 같은 쪽 렌즈를 먼저 세척합니다. 렌즈 소독 후 다시 착용할 때까지 보관용기 속에 담고 뚜껑을 닫아 보관한다. 렌즈 소독 후 즉시 착용하지 않을 경우에는 사용설명서를 참고하거나 전문가의 지시에 따라 렌즈를 보관한다. 렌즈를 보관용기에서 제거한 후에는 렌즈 보관용기의 제조업체가 권장한 용액을 사용하여 용기를 행구고 공기 중에서 건조 시키며, 사용자 보관 용액을 부어 다시 사용하며, 용기는 용기 제조업체나 전문가의 지시에 따라 정기적으로 교체합니다.

##### 2) 화학적 렌즈소독법

- A. 추천된 세척용액으로 렌즈를 세척하고 추천된 행고 용액으로 완전히 행굽니다.
- B. 과산화수소(hydrogen peroxide) 관리 용법을 사용할 때, 착용하기 전 렌즈는 중화되어야 합니다.
- C. 소독용액과 렌즈에 열을 가하지 않습니다.



##### 3) 렌즈 보관용기 세척과 유지

렌즈보관용기에 세균이 증식할 수 있으므로, 렌즈보관용기는 사용 후 세척하여 건조시키며 3~6 개월 마다 교체합니다.

##### 4) 건조한 렌즈 취급법

소프트 콘택트렌즈가 눈에 착용 되지 않은 상태에서 10분 이상 공기 중에 노출되면 건조해져 부서지기 쉬운 상태가 되며, 이렇게 건조하게 된 렌즈는 조심스럽게 다루십시오. 건조하게 된 렌즈를 보습할 때 렌즈를 보관용기에 넣고 행고 및 보관 용액을 채운 후, 렌즈가 다시 부드러운 때까지 충분히 담그십시오. 부드럽게 된 렌즈는 사용 전 세척하고 소독합니다. 용액에 담긴 후에도 렌즈가 부드러워 지지 않을 경우 렌즈 착용을 금하며, 전문가와 상의하십시오.

##### 5) 렌즈가 눈에 붙었을 때 처리방법

렌즈가 안구에 붙어 움직이지 않을 경우 유효용액 2~3방울을 눈에 떨어뜨린 후, 렌즈가 자유롭게 움직일 때 렌즈를 제거하십시오. 렌즈가 움직이지 않을 경우, 즉시 전문가와 상의하십시오.

##### 6) 응급상황

화학제품(가용염, 원예용액, 실험실 화학약품 등)이 눈에 들어갔을 경우 즉시 깨끗한 물로 씻어내고 전문의의 진찰을 받거나 응급실에서 치료를 받으십시오.

### ■ 사용시 주의사항

#### 가. 사용상 주의사항

##### 1. 금지

다음과 같은 증상 발생 시 콘택트렌즈의 사용을 금합니다.

- ① 이전에 진단된 일차 소그렌 증후군 눈물 결핍(Sjogrens Syndrome Tear Deficiency)과 이차 소그렌 증후군을 수반할 수 있는 자가면역 결체조직질환(Autoimmune Connective Tissue Disease), 이러한 증상에 류마티스관절염, 다발성관절염, 베게너육아종증, 전신성홍반성낭창, 전신성경피증, 원발성 담즙성 간경변 및 혼합성 결체조직 질환이 포함됩니다.
- ② 렌즈, 홍채 및 각막 사이의 급성 및 아급성 염증
- ③ 결막 또는 눈꺼풀에 영향을 미치는 안질환, 상해 또는 이상 증세 발생 시
- ④ 진행성인 각막 감염: 화농성세균(purulent bacterial), 균류, 또는 바이러스성 감염
- ⑤ 무수정체안이 아닌 경우의 각막 감각저하 (각막의 민감도 감소)
- ⑥ 안구에 영향을 미칠 수 있는 전신성 질환이 있는 경우, 또는 렌즈 착용에 의해 전신성질환이 악화될 수 있는 경우
- ⑦ 렌즈관리용액에 함유되어 있을 수 있는 소독제 같은 성분에 알레르기가 있는 경우
- ⑧ 콘택트렌즈의 착용 또는 렌즈관리용액 사용 시, 안구 표면이나 부속기관에 알레르기 반응이 유도되거나 알레르기 반응이 악화될 경우
- ⑨ 안구 충혈 또는 염증 발생 시
- ⑩ 눈병, 부수, 혹은 각막, 결막, 눈꺼풀의 이상증이 있는 경우
- ⑪ 심한 건조안이 있는 경우
- ⑫ 렌즈 관리규정을 준수할 수 없는 경우

##### 2. 경고

렌즈 착용과 관련된 다음 주의사항을 숙지하십시오.

- ① 제품라벨에 표기된 지시사항에 따라, 렌즈 및 렌즈 보관 용기를 포함하는 모든 렌즈관리용품을 적절하게 사용하십시오.
- ② 각막과정을 포함하는 안구 질환은 급속도로 전개되어 시력 손실을 유발할 수 있습니다.
- ③ 심각한 부작용의 위험이 있으므로 허가 받은 제품과 전문가의 지시에 따르지 않는다면 렌즈를 착용하지 마십시오.
- ④ 흡연자가 콘택트렌즈를 착용했을 때, 비흡연자보다 부작용 발생률이 높을 수 있습니다.
- ⑤ 안구의 불편함, 과도한 눈물, 시력 변화 또는 안구 충혈 감지 시, 즉시 렌즈를 제거하고 전문가와 상의하십시오.
- ⑥ 렌즈 선택은 전문가 상담을 통하여 결정하십시오. (착용주기, 운동 목적 등)
- ⑦ 안약 점안, 신체 변화 혹은 약물복용 등이 렌즈 착용에 영향을 미칠 수 있으므로 전문가와 상담하십시오. (임신, 출산 등 주의)

##### 3. 주의사항

- ① 콘택트렌즈 구입 시, 전문가와 콘택트렌즈의 착용가능 여부를 상담하십시오. ② 수영이나 목욕같이 콘택트렌즈가 물과 접촉할 경우 미생물에 의한 감염이 증가할 수 있으므로 착용하지 마십시오. ③ 콘택트 렌즈 개봉 전 · 후 오염이 의심스러운 경우 착용하지 말고 렌즈가 겹쳐 있거나 접착되는 여부를 확인하여 안전하게 착용하십시오. ④ 안질환이 있거나 콘택트렌즈에 심한 알레르기가 있는 사람은 착용하지 마십시오. ⑤ 착용 시에는 전신 및 눈의 질환 여부 등을 확인하고 안과전문원의 지시에 따르십시오. ⑥ 소독, 세척, 행고 혹은 유효액 사용은 재질에 맞는 용품을 사용하십시오. ⑦ 착용 중 심한 통증이나 이물감이 느껴질 때는 착용을 중지하고, 안과전문의를 상의하십시오. ⑧ 렌즈표면이 건조해져 시력이 불안정한 경우, 인공눈물 등으로 눈물을 보충해주고 눈을 깜박여 주변 정상시력을 얻을 수 있습니다. ⑨ 과로, 수면부족, 장시간 독서 등으로 눈이 피로한 경우 잠시 착용을 중지하고 휴식을 취하십시오. ⑩ 세척액, 보존액, 생리식염수 등은 반드시 전문회사 제품을 사용하고, 수돗물이나 기타 시제 불광물은 절대 사용하지 마십시오. ⑪ 비누, 샴푸, 스프레이, 화장품 등은 사용 시 렌즈와 접촉하지 않도록 하며, 화장은 렌즈 착용 후에 하십시오. ⑫ 손톱으로 렌즈에 손상을 입히지 않게 주의하십시오. ⑬ 다른 사람이 착용했던 렌즈는 절대 사용하지 마십시오. ⑭ 비누, 샴푸, 스프레이, 화장품 등은 사용 시 렌즈와 접촉하지 않도록 하며, 화장은 렌즈 착용 후에 하십시오. ⑮ 손톱으로 렌즈에 손상을 입히지 않게 주의하십시오. ⑯ 다른 사람이 착용했던 렌즈는 절대 사용하지 마십시오.

##### 4. 부작용

- ① 눈의 찢는 듯한 느낌, 작열감, 가려움 또는 기타 통증 ② 눈의 이물감(이물짐, 긁힌 듯한 느낌) ③ 충혈, 눈의 과도한 분비물과 눈물 ④ 시야 흐림, 물체주위에 무지개가 보이거나 무리지어 보이는 현상 ⑤ 눈부심, 눈이 건조한 느낌이 드는 경우

※ 본 제품은 매일착용소프트콘택트렌즈로 의료기기이며, 사용상의 주의사항과 사용방법을 잘 읽고 사용하십시오.

※ 콘택트렌즈로 인한 불편감과 부작용이 생기면, 렌즈를 즉시 제거하고 전문가와 상담하시는 것이 좋습니다. (참조 사항: 대한민국시협회, 식품의약품안전처 올바른 콘택트렌즈 사용 관리방법)

(작성년월 : 2016. 09)

#### 쿠퍼비전코리아(주)

고객 상담 info@kr.coopervision.com

www.coopervision.co.kr

광고실의별 2016-110-37-2297